

# 保健安全指導年間計画

## 【学校保健指導計画】

### 1 学校保健目標

- (1) 自分の心身の健康状態を知り、進んで健康な体づくりに取り組むことができる力を養う。
- (2) 心身の健康を守り高めるための必要な事柄を理解するとともに、自他の生命を大切にし、健康な生活を営むことができる力を養う。

### 2 保健の努力目標

- (1) 自分の健康状態や体位等に興味をもち、自分の体は自分で守ろうとする意識を持たせ、より健康になろうとする力を育てる。
- (2) 日常生活における基本的な生活（保健衛生）習慣が確実に実行できる力を育てる。
- (3) 校舎内外の美化と衛生的な環境づくりに積極的に取り組む態度を養う。

### 3 保健重点指導事項

- (1) 自分の健康状態（身体・心）等に興味を持ち、健康の保持増進に努めることについて
  - ①身体測定や健康診断の必要性を理解させ、その結果が何を意味するのか正しく理解させる。
  - ②丈夫な健康づくりのために、進んで運動に取り組むようにさせる。
  - ③健康になるために様々な手段があることを知らせ、日常生活の中でできることを考えさせ、実行に移させる。
  - ④日常の健康観察から身体の調子に目を向けさせ、原因を考える
  - ⑤長期休業前に疾病の治療勧告を行い、結果を理解させ、適切な指導をする。
- (2) 基本的な生活習慣の定着化について
  - ①基本的習慣生活（うがい・手洗い・汗の始末・はみがき・早寝・早起き等）の定着のため、継続及びその場での指導を徹底して行う。
  - ②ほけんだよりなどで家庭との協力体制をとる。
- (3) 校舎の美化と衛生的環境づくりについて
  - ①清掃方法・区域の分担や用具の使用方法を理解させる。
  - ②校内に落ちているゴミを見たら、自分でおとしていなくても拾う。
  - ③毎日の清掃が、清潔な環境づくりに役立ったかを反省し確かめる。

◇学校保健年間計画

月		4月	5月	6月
保健目標		健康診断で自分のからだを知ろう	身のまわりの清潔に気をつけよう	歯と口の健康に気をつけよう
保健関係行事		定期健康診断	定期健康診断 大清掃	定期健康診断 はみがき指導
保健管理	心身	健康観察 健康診断の計画・実施 事後措置	健康観察 健康診断の計画・実施 事後措置	健康観察 健康診断の計画・実施 事後措置
	環境	清掃区域の分担 清掃用具の整備, 配布 机・椅子の調節 学校給食の衛生 トイレ・水飲み場の点検	飲料水の水質検査 校内外の美化 トイレの管理 トイレ・水飲み場の点検	学校給食の衛生 トイレ・水飲み場の点検
	生活	食後の歯みがき 手洗いの習慣 歯ブラシ・コップの点検 清掃の仕方について	汗の始末 水飲み場の清潔 トイレの清潔	食生活調べの実施 歯みがきの励行 歯ブラシ・コップの点検
保健指導	全員	★ 健康診断の受け方 ・ 自分の体 ・ 成長する体 ・ 健康診断と自分の体	★ 食生活について ・ 朝食の働き ・ 朝食摂取状況の有無	★ ムシ歯の予防 ・ 正しいみがき方 ・ 丈夫な歯 ・ 歯・歯肉の働きと健康
	個別	低視力時の選出, 指導	朝食調べ	歯みがき指導
組織活動	保健安全部	健康診断実施計画及び事後措置 ほけんだより発行 給食指導計画 清掃指導計画	健康診断実施計画及び事後措置 ほけんだより発行	むしば予防指導 むしば予防月間 ほけんだより発行

月	7月	8月	9月	
保健目標	夏を健康に過ごそう	リズムのある生活をしよう		
保健関係 行事	外庭清掃	身長・体重測定	大清掃 二種混合予防接種	
保 健 管 理	心身	健康観察 健康カードの配布・回収 疾病・異常の治療勧告 歯みがきカード配布	健康観察 身長・体重測定 夏休みの健康調査 治療状況の把握 歯みがきカード回収	健康観察 治療状況の把握
	環境	校舎内外の点検 教室の空気 学校給食の衛生 トイレ・水飲み場の点検 校外の美化	机・椅子の調節 水質検査 トイレ・水飲み場の点検	学校給食の衛生 トイレ・水飲み場の点検 校外の美化
	生活	夏の感染症の予防 海やプールでの注意 夏休みの生活指導 運動時の健康	夏休みの生活の反省 歯ブラシ・コップの点検	身の回りの清潔 睡眠時間調べ
保 健 指 導	全員	★ 夏休みの生活 ・ 夏休みの約束 ・ 夏の健康な暮らし ・ 夏の健康生活	★ 運動と休養, 睡眠 ・ 早寝, 早起き ・ 運動と私たちの体 ・ 運動と休養, 睡眠	★ 運動と休養, 睡眠 ・ 自分の睡眠の様子 ・ 自分の運動の様子
	個別	歯みがき指導	歯みがき指導	生活時間についての指導
組 織 活 動	保 健 安 全 部	疾病やむしばの治療勧告 夏休み中の生活指導 ほけんだより発行	体位測定実施計画 疾病やむしばの治療勧告 ほけんだより発行	ほけんだより発行

月		10月	11月	12月
保健目標		目にやさしい生活をしよう	かぜに負けないからだをつくろう	うがい・手洗いをしっかりやろう
保健関係行事		視力検査	就学時健康診断	
保健管理	心身	健康観察 視力検査	健康観察 かぜの調査と対策	健康観察 健康カードの配布と回収 疾病・異常の治療刊行 かぜ罹患者状況の把握
	環境	室内の照度測定 黒板の照度測定 学校給食の衛生 トイレ・水飲み場の点検 校内の美化	教室・校内の整備 トイレ・水飲み場の点検	教室の換気 室温の点検 加湿器使用時の注意 トイレ・水飲み場の点検
	生活	目の健康と姿勢の関係 パソコンと目の関係 テレビの見方 歯ブラシ・コップの点検	インフルエンザの予防 うがいの仕方・励行 歯ブラシ・コップの点検	インフルエンザの予防 冬休みの生活 戸外での遊び
保健指導	全員	★ 目によい生活 ・ 目を大切に生活 ・ パソコンと目の健康 ・ テレビ、ゲームと目の健康	★ よい姿勢 ・ よい姿勢 ・ 悪い姿勢 ・ 姿勢と健康 ★ かぜの予防 (各学級でビデオ視聴)	★ かぜの予防 ・ うがいと手洗い ・ かぜのうつりかた ・ かぜとインフルエンザの予防
	個別	低視力時の選出, 指導	歯みがき指導	かぜ, インフルエンザの予防指導
組織活動	保健安全部	ほけんだより発行	むしば予防月間 (仮名称) ほけんだより発行	むしばや疾病の治療勧告 冬休み中の生活指導 ほけんだよりの発行

月	1月	2月	3月	
保健目標	学校のある生活リズムを取り戻そう	こころの健康について考えてみよう	1年間健康に過ごせたか振り返ってみよう	
保健関係行事	体位測定			
保健管理	心身	健康観察 身長・体重測定 疾病の治療状況把握 かぜ罹患者状況把握 冬休みの健康調査	健康観察 かぜ罹患者状況把握 集団かぜの予防	健康観察 健康カードの配布 かぜ罹患者状況の把握 集団かぜの予防 一年間の健康の様子
	環境	教室の換気 清掃用具の補充 学校給食の衛生 トイレ・水飲み場の点検	教室の換気 トイレ・水飲み場の点検 校内の美化 清掃用具の点検	教室の換気 年度末の教室内外の整理整頓 トイレ・水飲み場の点検
	生活	冬休みの生活 寒さに負けない生活 かぜの予防と早期治療	冬の運動と健康 歯ブラシ・コップの点検 冬の衣服と調節 手足の清潔	健康生活の反省
保健指導	全員	★ かぜの予防 ・ 自分でできること ・ 集団でできること	★ インフルエンザの予防 ・ 自分でできること ・ 集団でできること	★ 耳の働きと健康 ・ 大切な耳 ・ 耳の働き ・ 耳の健康
	個別	健康課題解決のための指導	健康課題解決のための指導	1年間の反省
組織活動	保健安全部	身長・体重測定実施計画 かぜ・インフルエンザ予防月間	かぜ・インフルエンザ予防月間	ほげんだより発行

## 【学校安全指導計画】

### 1 学校安全目標

- (1) 日常生活における安全のために必要なことを理解させ、自他の命を尊重し、安全な生活を営むことのできる態度や実践力を養う。

### 2 安全の努力目標

- (1) 日常生活に潜む危険を予測して、安全に行動ができる。
- (2) 日常生活における決まりを守り、安全に行動ができる。
- (3) 交通安全における決まりを守り、安全に行動ができる。

### 3 安全重点指導事項

- (1) 日常生活における安全指導をする。
  - ①始業前・休憩時・放課後における安全
  - ②学習や特別活動時における安全
  - ③作業時における安全
  - ④登下校時における安全
  - ⑤校内外における遊びや運動時の安全
  - ⑥緊急時における安全（町内児童会）
  - ⑦家庭生活における安全
  - ⑧乗り物利用における安全

◇ 学校安全年間計画

月	指導の重点	安全生活目標	学校行事等	安全管理	安全指導
4	登下校の指導	きまりを守って安全に登下校しよう	入学式 始業式 交通安全教室 町内児童会 避難訓練	通学路の安全点検 防火防災設備点検清掃 用具の整備・配布 点検	登下校指導 交通安全のための基礎知識 避難方法 避難経路・避難口の確認
5	運動時の安全	安全な運動の仕方や遊具の遊び方を知ろう	外庭清掃 運動会	安全点検 非常口の点検 体育用具確認	下校指導 遊具の使い方 すばやい集団行動のとりかた
6	雨の日の過ごし方	雨の日の歩行に気を付けよう	修学旅行 避難訓練 交流学习	安全点検 校舎内外の安全点検	雨の日の登下校 雨の日の遊び方 不審者進入時の避難の方法
7	水遊びの安全	しゅらっこのきまりを	全校遠足 終業式 水泳指導	安全点検	プール使用の約束 花火をする時の約束 安全な遊び方 自転車の安全な乗り方
8	交通安全	守り、安全に気を付けて遊ぼう	始業式 水泳指導	安全点検	
9	災害時の安全	災害時の避難の仕方をおぼえよう	避難訓練 交流学习 水泳指導	安全点検 照明器具の点検	火災時の避難方法 集団歩行の心得

月	指導の重点	安全生活目標	学校行事等	安全管理	安全指導
10	暖房器具に対する安全	ストーブの使い方に注意しよう	学習発表会	安全点検 ストーブの点検	ストーブを使うときの約束
11	休み時間の安全	廊下・階段を走らないようにしよう		安全点検 ストーブの管理 教室の換気	校舎内外での過ごし方 夕暮れ時の歩き方
12	交通安全	安全に登下校しよう	交通安全教室 終業式	安全点検 教室の換気 冬の通学路の点検	凍った道・雪道の歩き方 飛び出し事故の防止 運動によるけがの防止
1	災害時の安全	雪道の避難の仕方をおぼえよう	始業式 避難訓練	安全点検 教室の換気 冬の通学路の点検	火災時の安全な避難 凍った道・雪道の歩き方 屋根の雪の危険
2	雪道の安全	冬道の歩行に気をつけよう		安全点検 非常口の除雪 清掃用具の点検	凍った道・雪道の歩き方 安全なスキーの滑り方
3	一年間の安全のまとめ	一年間の安全生活を反省しよう	卒業式 修了式	安全点検 清掃用具点検・修理	安全を心がける生活