

ほけんだより

市浦小学校保健室 NO.1 2006. 4. 10

健康診断がはじまります！

4月から6月にかけて健康診断が行われます。健康診断は、みなさんの体の成長や、どこか具合の悪いところはないかを調べる大切な行事です。学校に持ってきてもらうものや、準備してもらうことなどもたくさんあります。お話をよく聞いて、じょうずに健康診断を受けるようにしましょう。

〇体位測定 4月11日（火） 2・3校時

気をつけること：お風呂に入って体をきれいにしましょう。

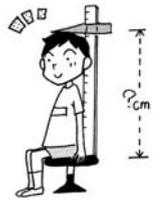


髪の毛の長い人は、頭の上や後ろに結わないようにしましょう。

衣類がわからなくなならないよう、名前をつけたり、いれものをじゅんぴしましょう。

検査中は、おしゃべりをがまんして、静かにしましょう。

測定時の服装：Tシャツ、ジャージ



〇視力・聴力検査 4月13日（木） 4～6年生



気をつけること：前の日に耳垢をとっておきましょう。

めがねを持っている人は、わすれずにもってきましょう。

検査中は、おしゃべりをがまんして、静かにしましょう。



〇尿検査 4月14日（金）（二次検査は4月20日です）

検査の方法：14日の朝、起きたらすぐに尿を紙コップにとりましょう。

尿を容器に吸い取り、ふたをきちんと閉めてもってきましょう

（ティッシュにつつんだり、ナイロン袋に入れたりしない）。



〇眼科健診 4月16日（日） 9：00～9：30

検査の受け方：お医者さんの前に立ったら、あかんべーをしてください。

検査中は、おしゃべりをがまんして、静かにしましょう。

〇内科健診 4月19日（水） 13：30～16：00

気をつけること：お風呂に入って体をきれいにしましょう。

検査中は、おしゃべりをがまんして、静かにしましょう。

検査の受け方：上半身はだかで受けます。

○歯科健診 4月19日(水) 13:30~16:00

気をつけること：朝のはみがき、給食後のはみがきはていねいに行う

検査中は、おしゃべりをがまんして、静かにしましょう。

検査の受け方：歯医者さんの前に立ったら、大きな口を開けましょう。

検査中は、おしゃべりをがまんして、静かにしましょう。



おうちの方へ



◎これからの1年間を健康で安全に過ごせるために、また、健康診断を受ける時の参考にするために、結核健診の問診票の記入と保健調査票の記入と提出をお願いします。結核健診問診票の記入は、記入年月日、学年、氏名、調査内容をすべて書いて、封筒に入れて11日(火)に持たせてください。保健調査票の記入は、【記入上のお願い】をよく読んでから、1年生はすべて、2~6年生は変更のあったところ、自分の学年の所を書いてください。

◎出席停止について

お子さまが、医師から下記のような伝染病の診断を受けた場合、出席停止扱いとなりますので、学校へご連絡ください。医師の登校許可がおりるまで、ご家庭で休養させてください。

麻疹(はしか)、風疹(三日はしか)、水痘(みずぼうそう)、百日咳、伝染性紅斑(りんご病)、インフルエンザ、咽頭結膜熱(プール熱)、溶連菌感染症、伝染性膿か疹(とびひ)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、その他の伝染病



みんなのほけんしつ だから... こんなるうに ^{りよう} 利用してね!

<p>けがのあつこ ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかなやんでいるときに</p>
<p>できる先生にことわって だけ</p>	<p>わている人がいるかも... しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものを 使うときは ^{こゑ} 声をかけて</p>