

平成20年度

10月 こんだてだより

五所川原市立市浦小学校

月	火	水	木	金
		10月1日	10月2日	10月3日
		みそラーメン ぎゅうにゅう だいがくいも	ごはん ぎゅうにゅう せんべいじる さんまのしょうがに きんぴらごぼう	ごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそしる サーモンフライ ちぐさあえ
10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ とりのてりやき ひじきのいために	こめこパン ぎゅうにゅう さんかいスープ にくだんご ジャーマンポテト	臨時休業	ごはん ぎゅうにゅう さつまじる さばのてりやき かつおあえ	ポークカレー ぎゅうにゅう ふくじんづけ ブルーベリーゼリー
10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
体育の日	しゃくパン・ジャム ぎゅうにゅう やさいスープ オムレツ チキンサラダ	やきそば ぎゅうにゅう わかめスープ かぼちゃプリン	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものみそしる つくね ふきのあぶらいため	きのこごはん ぎゅうにゅう かきたまじる からあげ
10／18(土)	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
ごはん ジョア なめこじる さんまのみそに きりぼしだいこん	チキンカレー ぎゅうにゅう ふくじんづけ りんごちゃん	かげあげ ぎゅうにゅう はるまき	ごはん ぎゅうにゅう いしかりじる たまごやき ツナサラダ	振替休業日
10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
午前授業	セルフサンド ぎゅうにゅう コーンクリームスープ ハンバーグ ミニトマト	しおラーメン ぎゅうにゅう にくまん	ごはん ぎゅうにゅう さといものみそしる さけのしおやき メンマソテー	わかめごはん ぎゅうにゅう ぶたじる てんぷら