

平成19年度

9月 こんだてだより

五所川原市立市浦小学校

月	火	水	木	金
9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
ごはん ぎゅうにゅう はくさいのみそしる かつなべ みずなのサラダ	こめこパン ぎゅうにゅう にくだんごスープ えびフライ ゆできゃべつ	かきあげうどん ぎゅうにゅう おにぎり そくせきづけ	ごはん ぎゅうにゅう おやこに べにぎけのしおやき きのこいため	チキンカレー ぎゅうにゅう ふくじんづけ ぶどうデザート
9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
ごはん ぎゅうにゅう すいとん さんまのもみじに もやしいため	こくとうパン ぎゅうにゅう コーンクリームスープ ハーブステーキ ひよこまめサラダ	みそラーメン ぎゅうにゅう じゃがバター かんこくふうあえもの	ごはん ぎゅうにゅう たかなのみそしる さばのしょうがに きりぼしだいこんいため	まいたけごはん ぎゅうにゅう とうふのみそしる わかたけしのだ ほうれんそうのごまあえ
9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
敬老の日	バターロール ぎゅうにゅう ほたてスープ ハンバーグ コーンソテー	にくうどん ぎゅうにゅう はくさいのからしあえ むしケーキ	ごはん ぎゅうにゅう かきたまみそしる てんぷら だいこんサラダ	ポークカレー ぎゅうにゅう きゅうりづけ フルーツヨーグルト
9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
振替休日	メロンパン ぎゅうにゅう ちゅうかスープ くりコロッケ ツナサラダ	ラーメン ぎゅうにゅう ホットケーキ はちみつ	ごはん だいこんのみそしる しょうがやき おひたし	わかめごはん ぎゅうにゅう ぶたじる いかメンチカツ おかかあえ