

平成19年度

# 10月 こんだてだより

五所川原市立市浦小学校

月	火	水	木	金
10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる とろほっけのしおやき ひじきのいりに	クロワッサン ぎゅうにゅう やさいスープ てりやきチキン れんこんサラダ	きのこうどん ぎゅうにゅう ながいもコロケ きゅうりもみ	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい やきぎょうざ バンバンジー	エッグカレー ぎゅうにゅう ふくじんづけ ようなしゼリー
10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
10月8日 体育の日	チーズパンツイスト ぎゅうにゅう いなかスープ にくだんご コーンソテー	やきそば ぎゅうにゅう ミニメロンパン ポテトサラダ ミニトマト	ごはん ぎゅうにゅう なめこじる さんまのしょうがに きんぴら	臨時休業
10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
ごはん ぎゅうにゅう せんぎりじる あじフライ はるさめサラダ	食パン ぎゅうにゅう わかめスープ ハンバーグ ほれんそうのソテー	みそラーメン ぎゅうにゅう しゅうまい むしパン	ごはん ぎゅうにゅう すいとんじる さばのあまずあん ふきいため	きのこごはん ぎゅうにゅう にらたまじる もちいりしのだ はくさいのからしあえ
10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
ごはん ぎゅうにゅう はつゆきたけのみそしる さけのバターやき じゃがいものそぼろに	午前授業	さんさいうどん ぎゅうにゅう やきおにぎり だいこんサラダ	ごはん ぎゅうにゅう おやこに いかのフリッター ごまあえ	なすとひきにくカレー ぎゅうにゅう チーズフィッシュ ヨーグルトあえ
10/27(土)	10/28(日)	10/29(月)	10/30(火)	10/31(水)
ごはん リンゴジュース じゃがいものみそしる ぶたみぞれステーキ きりぼしだいこんに	学習発表会	振替休業	振替休業	かいせんラーメン ぎゅうにゅう あげぎょうざ プリン